

Desplugadinhos

Produto educacional do TCC - Telas na primeira infância



SUMÁRIO

- 01** **Capa**
Despluggadinhos
- 02** **Sobre o Projeto**
Apresentação
- 03** **Tecnologia Desplugada**
Introdução ao conceito
- 04** **Atividades**
- 05** **Agradecimento**

ATIVIDADES PARA BEBÊS



Desplugadinhos

Produto educacional do TCC - Telas na primeira infância

CMEI Dona Belinha - Menos telas, mais experiências
2026

Sobre o Projeto

O projeto Telas na Primeira Infância é desenvolvido no CMEI Dona Belinha e busca promover uma relação mais equilibrada e consciente com as telas na primeira infância, fortalecendo a participação das famílias e valorizando o brincar, a interação e as experiências presenciais.

Desenvolvido pelas professoras:

- Alessandra Cristina Dias Gomes – Professora Regente/Efetiva
- Ana Cristina Dias Rodrigues da Silva – Professora Regente/Efetiva
- Enieti Silva da Cunha – Professora Regente/Efetiva
- Jacqueline Paiva de Rezende – Professora Regente/Efetiva
- Juliana Marques – Professora Eventual/Efetiva
- Luciana da Silva – Professora Regente/Efetiva
- Marina da Silva Mendonça Souza – Professora Regente/Efetiva
- Sâmia Faitarone Nascimento – Professora Regente/Efetiva



Tecnologia Desplugada

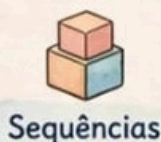
Desplugadinhos • CMEI Dona Belinha • 2026

É uma forma de aprender sobre sequências, lógica, resolução de problemas e criatividade sem usar telas ou dispositivos eletrônicos.

Na primeira infância, de 0 a 3 anos e 11 meses, esses conhecimentos podem ser desenvolvidos por meio de brincadeiras, histórias, músicas, movimentos, objetos e desafios simples.

A tecnologia desplugada estimula a criança a explorar, pensar, criar, experimentar e descobrir, de forma lúdica e adequada à sua idade.

Aprender tecnologia também é brincar, criar e explorar o mundo!





Card 1

1. Fazendinha de Esponja



Idade: 0 a 1 ano e 6 meses



Material: Esponjas coloridas • bacia com água



Como brincar: Deixe o bebê apertar e soltar as esponjas na água



Benefício: Coordenação motora e descoberta sensorial



Atividade Desplugadinhos Bebês

Móbile de Bexigas Coloridas - Versão Segura

CMEI Dona Belinha • 2026



OBJETIVO:

- Percepção visual

MATERIAIS:

- Varal
- Barbante
- Bexigas coloridas

INSTRUÇÕES:

- Bebê no tatame, deitado confortavelmente, observando para cima
- Bexigas penduradas alto no varal, fora do alcance da boca
- Sempre supervisionar — não amarrar no corpo do bebê

 **ATENÇÃO:** Atividade de observação. Supervisão constante do adulto. Móbile alto e seguro, sem riscos. Não deixar o bebê sozinho.

 Dica: Use balões de material resistente e observe a curiosidade do bebê!

Atividade Desplugadinhos Bebês

CMEI Dona Belinha • 2026

Chocalho Musical

Chocalho de Garrafinha PET com arroz colorido e feijão



MATERIAIS:



- garrafa PET pequena 200ml (vazia e limpa)



- arroz tingido (rosa, amarelo, azul)



- feijão



- fita colorida para lacrar



- cola quente (uso exclusivo do adulto)



INSTRUÇÕES:

1. Com apoio do adulto, colocar 1 colher de arroz colorido + 1 colher de feijão dentro da garrafa PET 200ml.
2. Fechar a tampa com cola quente, vedando muito bem. Reforçar com fita colorida ao redor da tampa para garantir.
3. Convidar o bebê a segurar e chacoalhar o chocalho, observando o som e movimentando conforme responde.

OBJETIVO:



percepção auditiva



coordenação motora



causa e efeito



ALERTA SEGURANÇA

Tampa muito bem vedada com cola quente. Supervisão adulta constante durante toda a atividade. Retirar imediatamente sovura da tampa ou rachaduras. Não indicado para levar à boca sem supervisão.

Dica: explore os sons! Pergunte: "OuvIU o som? Fraco ou forte?" Incentive o bebê a chacoalhar devagar e rápido.

5. Desplugadinhos

5. Caixa das Surpresas



Idade:

0 a 2 anos



Material:

Caixa de papelão,
tecidos e objetos



Como brincar:

Bebê puxa tecidos
e descobre objetos
escondidos



Benefício:

Curiosidade e permanência do objeto

ATIVIDADE • BERÇÁRIO 1

Garrafas Sensoriais Sonoras

Desplugadinhos • CMEI Dona Belinha • 2026

Desplugadinhos



IDADE:

0 a 1 ano e 11 meses

OBJETIVO:

-  Estimular a audição através dos diferentes sons
-  Estimular a visão com cores e movimentos
-  Desenvolver a coordenação motora e a percepção sensorial

MATERIAIS:

- Garrafas PET pequenas transparentes (bem limpas e secas)
- Arroz, feijão
- Guizo / sininho pequeno
- Água colorida (corante alimentício)
- Fita adesiva resistente ou fita colorida



COMO FAZER:

1. Higienize as garrafas PET e deixe secar completamente.
2. Preencha cada garrafa com um material diferente: arroz, feijão, água colorida + guizo.
3. Feche muito bem a tampa e reforce com fita adesiva ao redor para garantir segurança.
4. Deixe o bebê explorar, chacoalhar e observar os sons e cores das garrafas com supervisão do adulto.

DICA DE SEGURANÇA: Sempre realize a atividade com supervisão. Conferir se as tampas estão bem fechadas.

Atividade Berçário 2 — Cesto dos Tesouros

— Desplugadinhos —
CMEI Dona Belinha 2026



IDADE •
0 a 1 ano e 11 meses



OBJETIVO •
Exploração sensorial
e autonomia



MATERIAIS

- Cesto baixo de vime ou palhinha natural
- Objetos naturais e seguros:
 - Pinhas secas e pequenas
 - Folhas secas de diferentes tamanhos
 - Rolhas de cortiça natural
 - Pedrinhas lisas de rio (lavadas)
 - Pedaco de tecido de algodão natural
 - Cascas de eucalipto ou madeira polida
 - Varetas de canela (sem pontas)



COMO FAZER

1. Escolha um cesto baixo, seguro e estável, ao alcance do bebê.
2. Lave, higienize e disponha os materiais naturais dentro do cesto.
3. Coloque o cesto no chão sobre tapete confortável, em ambiente seguro.
5. Observe, incentive e respeite o tempo e curiosidade do bebê, sem interferir.



DICA PEDAGÓGICA:

Permita que o bebê explore de forma autônoma, desenvolvendo curiosidade, tato e coordenação motora. Sempre supervisionar e garantir que os objetos sejam grandes, limpos e seguros para a faixa etária. Evite peças pequenas que possam ser levadas à boca.

— Desplugadinhos • Educação Infantil —

Cesto dos Tesouros é uma prática inspirada na abordagem pedagógica de Elinor Goldschmied, promovendo autonomia e descoberta sensorial.

ATIVIDADE • BERÇÁRIO 3

Tapete Sensorial para Engatinhar

Desplugadinhos • CMEI Dona Belinha • 2026



IDADE:
0 a 1 ano e
11 meses

OBJETIVO:

- Estimular o tato através de diferentes texturas
- Explorar o equilíbrio e a coordenação motora
- Desenvolver a propriocepção e a consciência corporal

MATERIAIS:

- EVA em diferentes texturas (bolinhas, canelado, ondulado)
- Algodão/fibra de algodão para área macia
- Grama sintética para sensação natural

COMO FAZER:

1. Corte o EVA em formatos diversos (quadrados, círculos) e cole as texturas no tecido base.
2. Acrescente áreas com algodão costurado para criar região fofinha e macia.
3. Fixe um pedaço de grama sintética para estimular o contato com a natureza.
4. Monte as peças formando um tapete seguro, costurando ou colando bem as bordas.
5. Disponha no chão para o bebê explorar engatinhando livremente.

DICA: Sempre realizar a atividade com a supervisão de um adulto.
Observar conforto e higiene dos materiais.



Atividade Berçário 4

Pintura com Pés e Mãos • Tinta Comestível



Desplugadinhos • CMEI Dona Belinha • 2026



IDADE
0 a 1 ano e 11 meses



Objetivo Sensorial

- Estimular os sentidos: visão, tato e percepção das cores • Explorar texturas e cores de forma segura e divertida
- Desenvolver coordenação motora fina e ampla
- Favorecer a expressão criativa e o vínculo afetivo



Materiais

- Tinta comestível (maisena + corante alimentar) em cores diversas
- Papel grande kraft ou sulfite
- Pano úmido para limpeza
- Avental ou roupa velha
- Recipientes rasos para a tinta
- Fita adesiva para fixar o papel no chão



Como Fazer — Passo a Passo

1. Prepare a tinta comestível: misture 2 colheres de sopa de maisena com água morna e algumas gotas de corante alimentar comestível em recipientes separados. Faça cores variadas como amarelo, azul e vermelho.
2. Forre o chão com o papel grande e prenda com fita adesiva para não escorregar.
3. Coloque a tinta nos recipientes rasos. Incentive o bebê a molhar as mãos e os pés na tinta e carinhar no papel, explorando livremente.
4. Acompanhe de perto, fale sobre as cores: "Olha o azul! Que pézinho colorido!" e incentive a mistura das cores.
5. Ao final, limpe o bebê com pano úmido e deixe a arte secar. Registre com foto o momento!



Dica: Sempre supervisionar e garantir que a tinta seja 100% comestível e atóxica. Atividade sensorial segura e divertida!

Atividade Berçário 5

IDADE
0 a 1 ano e
11 meses

Brincando com Água e Copinhos

Desplugadinhos • CMEI Dona Belinha • 2026



OBJETIVO:

Desenvolver a coordenação motora fina, a percepção sensorial e a noção de causa e efeito por meio da exploração da água, dos recipientes e do ato de encher, esvaziar e coar.



MATERIAIS:

- Bacia plástica com água morna ;
- Copinhos de plástico (vários tamanhos e cores)
- Coadores/peneirinhas pequenas
- Toalhas ou panos para secar
- Tapete impermeável ou toalha no chão



COMO FAZER:

1. Prepare o ambiente seguro: estenda o tapete impermeável e coloque a bacia com água morna sobre ele. Disponha os copinhos e os coadores ao redor da bacia.
2. Convide o bebê para explorar: incentive-o a pegar os copinhos, encher com água, transferir de um copo para outro e observar.
3. Brinque de coar: mostre como usar o coador para segurar e coar a água de um copo para outro, conversando: "Olha, a água passou pelos furinhos!"
4. Explore causa e efeito: elogie ao perceber quando a água transborda ou escoar, favorecendo a descoberta.
5. Finalize com cuidado: seque as mãos do bebê com a toalha e converse sobre a brincadeira, reforçando percepções de molhado, frio, e

 **DICA PEDAGÓGICA:** Sempre com supervisão do adulto. Respeite o tempo do bebê e valorize cada descoberta com carinho e palavras. A brincadeira com água favorece a curiosidade e a expressão!

ATIVIDADE BERÇÁRIO

6 Potes de Encaixe e Desencaixe

Desplugadinhos • CMEI Dona Belinha • 2026



IDADE:

0 a 1 ano e 11 meses



OBJETIVO:

- Coordenação motora fina.
- Concentração



MATERIAIS:

- 6 potes plásticos com tampa (tamanhos variados)
- Bolinhas grandes de plástico coloridas



COMO FAZER:

1. Espalhe os potes e as bolinhas sobre o tapete, com as tampas separadas dos potes.
2. Incentive o bebê a colocar cada bolinha dentro do pote.
3. Mostre como encaixar e desencaixar a tampa, girando e pressionando.
4. Estimule: "Vamos fechar o pote?" / "Agora vamos abrir!"
5. Repita com cada pote, elogiando cada tentativa.

DICA: Utilize potes leves e tampas seguras, sem partes pequenas.
Sempre sob supervisão de um adulto.

Habilidade trabalhada: pinça, coordenação mão-olho, paciência e atenção.

ATIVIDADE BERÇÁRIO 7

Fita Crepe para Puxar

Desplugadinhos • CMEI Dona Belinha • 2026



IDADE

0 a 1 ano e 11 meses



OBJETIVO

- Coordenação motora fina
- Curiosidade e exploração sensorial



MATERIAIS

- Fita crepe colorida
- Parede limpa e segura
- Chão protegido com tapete/EVA



COMO FAZER

1. Escolher uma parede limpa e segura, na altura do bebê, e fixar tiras de fita crepe colorida vertical, bem presas.
2. Deixar as pontinhas das fitas soltas e soltas para o bebê alcançar facilmente.
3. Sentar o bebê no chão sobre o tapete, incentivando que ele puxinhas uma de cada vez.
4. Observar, conversar e celebrar cada puxadinha! Nomear as cores: "A fita amarela saiu!"

DICA: Sempre supervisione a atividade. Use fita crepe comum, sem pontas cortantes. Transforme em momento de vínculo e brincadeira!

Atividade Berçário 8

Caixa Surpresa de Tecidos

— Desplugadinhos —
CMEI Dona Belinha • 2026

IDADE:
0 a 1 ano e
11 meses

OBJETIVO:

- Desenvolver a coordenação motora fina e a percepção tátil
- Estimular a curiosidade e a exploração sensorial

MATERIAIS:

- 1 caixa de papelão com furos nas laterais
- Tiras de tecido colorido (algodão ou feltro em várias cores)

COMO FAZER:

1. Corte tiras de tecido colorido com cerca de 30 cm de comprimento.
2. Faça furos na caixa de papelão e passe as tiras por dentro, deixando as pontas para fora.
3. Apresente a caixa ao bebê e incentive-o a puxar as tiras pelos furos.
4. Nomeie as cores e texturas enquanto o bebê explora, incentivando o toque e a curiosidade.



ATIVIDADE SEGURA E SUPERVISIONADA •
EXPLORAR, SENTIR E DESCOBRIR! •

– Atividade Berçário 9 – Cadê? Achou! com Paninhos

Desplugadinhos • CMEI Dona Belinha • 2026



IDADE:



0 a 1 ano e 11 meses

OBJETIVO:

- 👁️ • Permanência do objeto
- 💖 • Vínculo afetivo
- 💬 • Linguagem

MATERIAIS:



- Paninhos leves e coloridos
- Brinquedos pequenos

COMO FAZER – Esconde-Mostra “Cadê? Achou!”

1. Sente-se com o bebê frente a frente, em local seguro e acolhedor. 👤
2. Mostre o paninho colorido e cubra um brinquedo pequeno, perguntando: “Cadê o brinquedinho?”
3. Levante o paninho devagar e responda sorrindo: “Achou!” – comemore com alegria e carinho!
4. Agora cubra o bebê levemente com o paninho e pergunte: “Cadê o bebê?” depois descubra: “Achou! Aqui está!”
5. Incentive o bebê a puxar o paninho e repetir a brincadeira, estimulando a fala e o riso.

DICA:

- Use paninhos de diferentes cores e texturas para estimular o tato e a curiosidade.
- ☆ • Varie os brinquedos e nomeie cada um para ampliar o vocabulário do bebê. 💖
- 📖 Reforce sorrisos, contato visual e fala calma para fortalecer o vínculo afetivo.

Brincar é aprender, cuidar e criar laços de amor ♥

ATIVIDADE BERÇÁRIO 10

Musicalização com Chocalhos e Cantigas

Desplugadinhos
• CMEI Dona Belinha •
• 2026

IDADE
0 a 1 ano e 11 meses

OBJETIVO

- Desenvolver o ritmo através da música e do som
- Estimular a linguagem e a comunicação oral
- ★ Fortalecer o vínculo afetivo e a interação

MATERIAIS

- Chocalho (potinho com arroz ou feijão)
- Potinho com arroz ou feijão seco, bem fechado e reforçado com fita adesiva
- ★ Cantigas infantis populares



COMO FAZER

1. Prepare os chocalhos:

Utilize potinhos plásticos limpos com um pouco de arroz ou feijão dentro. Feche bem e reforce com fita adesiva colorida para garantir a segurança.

2. Roda de cantigas:

Sente os bebês em roda, em tapete confortável e seguro. Comece cantando uma cantiga de forma suave e acolhedora.

3. Explore o ritmo:

Entregue o chocalho para cada bebê. Cante e chacoalhe no ritmo da música, incentivando o bebê a imitar o movimento.

4. Interação e carinho:

Repita as cantigas variando o ritmo (lento e rápido). Cante com carinho, converse e acolha a reação de cada bebê.

SUGESTÃO DE CANTIGAS:

- Dorme, dorme, neném
- Ciranda, cirandinha
- Sapo não lava o pé

Música + brincar = vínculo • linguagem • alegria!

Desplugadinhos • CMEI Dona Belinha • 2026



Atividade Desplugadinhos Bebês



Brincar de Rasgar Revistas Velhas
com supervisão

Rasga Rasga Papel



★ Objetivo:

- coordenação fina
- sensorial



Estímulo sensorial:
tátil • sonoro



Materiais:

- revistas velhas sem grampo
- jornal
- caixa para colocar papel picado



Instruções: sempre supervisionar



Desplugadinhos



Card 12 • Empilhar e Derrubar



Idade: 0 a 2 anos



Material:

Copos plásticos • Blocos



Como brincar:

- Empilhar os copos e blocos formando uma torre, um sobre o outro.
- Incentivar a criança a derrubar a torre com cuidado e diversão!



Benefício:

- Noção de equilíbrio e causa-efeito
- Coordenação motora e concentração
- Comemoração ao derrubar — diversão e conquista!



CMEI Dona Belinha • 2026

Aprender brincando • Cuidado e carinho no desenvolvimento



Palitos na Garrafinha

Atividade Desplugadinhos Bebês:
Colocar Palitos de Sorvete dentro da Garrafa PET



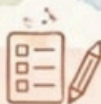
OBJETIVO

- coordenação motora fina
- concentração



MATERIAIS

- garrafa PET limpa, com gargalo largo
- palitos de sorvete coloridos grandes



COMO FAZER / INSTRUÇÕES

1. Lave e seque bem a garrafa PET, removendo o rótulo e verificando se não há rebarbas ou bordas cortantes. •
2. Disponha os palitos de sorvete coloridos ao lado da garrafa e sente-se junto ao bebê em ambiente seguro. •
3. Mostre como inserir cada palito pelo gargalo largo, incentivando o bebê a colocar um por vez, com calma e atenção.

Dica: Atividade indicada para bebês a partir de 12 meses. Sempre realizada com supervisão de um adulto.

Gruda e Desgruda

Atividade Desplugadinhos Bebês: Colagem e Descolagem com fita adesiva colorida na parede ou porta



Objetivo:

Coordenação motora fina

- Desenvolver pinça manual (dedos)
- Estimular foco e concentração
- Explorar texturas e cores



Materiais:

- Fita crepe colorida
- Bolinhas coloridas (pompons)
- Copinhos de plástico
- Vasilhas / pote para guardar as bolinhas



Passo a Passo:

1. Cole tiras de fita crepe na parede ou porta, com a parte adesiva para fora, em diferentes alturas
2. Coloque os pompons nos copinhos/vasilhas ao alcance do bebê
3. Incentive o bebê a colar e descolar as bolinhas na fita
4. Converse, nomeie as cores e celebre cada tentativa!



Supervisão da Família:

Sempre acompanhe o bebê durante a atividade. Use fita crepe (não é tóxica e sai fácil). Estimule, elogie e transforme em brincadeira!

CMEI Dona Belinha 2026

Atividade Desplugadinhos Bebês

Chua Chua Esponjinha

- Apertar Esponja de Banho com Água



OBJETIVO

-  Coordenação motora fina
-  Força nas mãos e dedos
-  Estímulo sensorial com a água morna

MATERIAIS

- ✓ Esponja macia de banho para bebê
- ✓ Bacia com água morna (temperatura segura)
- ✓ Toalha macia para enxugar

INSTRUÇÕES

1. Preparar a bacia com água morna segura, próxima ao bebê.
2. Mostrar a esponja e incentivar o bebê a apertar, observando a água escorrer.
3. Brincar junto, falando: "Chua! Olha a água saindo!" para estimular o som e a interação.
4. Ao finalizar, enxugar o bebê com a toalha com carinho.

DICA: Sempre supervisionar o bebê. Garantir água morna e ambiente seguro e acolhedor.

Agradecimento Final

Desplugadinhos

CMEI Dona Belinha 2026



Mensagem de Finalização

Que vocês tenham tido ótimas brincadeiras e descobertas!
O melhor de tudo é estar juntos, compartilhando momentos
especiais da vida dos pequenos, criando memórias
afetivas e resgatando valores que ficam para sempre.



— Com carinho —
Equipe CMEI Dona Belinha