

Desplugadinhos

CMEI Dona Belinha 2026



SUMÁRIO

- 01 **Capa**
Despluggadinhos
- 02 **Sobre o Projeto**
Apresentação
- 03 **Tecnologia Desplugada**
Introdução ao conceito
- 04 **Atividades**
- 05 **Agradecimento**

ATIVIDADES PARA
CRIANÇAS DE 2 ANOS

Desplugadinhos

CMEI Dona Belinha 2026



activities for 2 to 4 years old

Sobre o Projeto

O projeto Telas na Primeira Infância é desenvolvido no CMEI Dona Belinha e busca promover uma relação mais equilibrada e consciente com as telas na primeira infância, fortalecendo a participação das famílias e valorizando o brincar, a interação e as experiências presenciais.

Desenvolvido pelas professoras:

- Alessandra Cristina Dias Gomes – Professora Regente/Efetiva
- Ana Cristina Dias Rodrigues da Silva – Professora Regente/Efetiva
- Enieti Silva da Cunha – Professora Regente/Efetiva
- Jacqueline Paiva de Rezende – Professora Regente/Efetiva
- Juliana Marques – Professora Eventual/Efetiva
- Luciana da Silva – Professora Regente/Efetiva
- Marina da Silva Mendonça Souza – Professora Regente/Efetiva
- Sâmia Faitarone Nascimento – Professora Regente/Efetiva



Tecnologia Desplugada

Desplugadinhos • CMEI Dona Belinha • 2026

É uma forma de aprender sobre sequências, lógica, resolução de problemas e criatividade sem usar telas ou dispositivos eletrônicos.

Na primeira infância, de 0 a 3 anos e 11 meses, esses conhecimentos podem ser desenvolvidos por meio de brincadeiras, histórias, músicas, movimentos, objetos e desafios simples.

A tecnologia desplugada estimula a criança a explorar, pensar, criar, experimentar e descobrir, de forma lúdica e adequada à sua idade.

Aprender tecnologia também é brincar, criar e explorar o mundo!




Sequências


Histórias & Lógica


Músicas & Movimento


Criar & Resolver

Desplugadinhos

CMEI Dona Belinha • 2026

Fazendinha de Esponja



Idade:
2 anos



Duração:
20 min



Objetivo:
Coordenação e
Sensorial

Materiais:



Esponjas em formato de animais (vaca, porquinho, pintinho e ovelha)



Bacia com água em temperatura ambiente



Toalhas macias para secar

Passo a passo:

1. Apresente as esponjas de animais para o grupo, explorando as formas e conversando sobre os animais da fazenda.
2. Disponibilize a bacia com água morna e deixe as crianças molharem as esponjas, age água e observar o escorrer.
3. Incentive a brincadeira de lavar os animais de esponja na bacia, transferindo água e imitando o cuidado
4. Finalize secando as esponjas e os animais com as toalhas, conversando sobre as sensações: molhado, seco e macio.



— CMEI Dona Belinha —

Atividade Desplugadinhos | 2026 • Educação Infantil

Aprender Brincando

— Atividade 2 — Cabaninha do Aconchego

Desplugadinhos • CMEI Dona Belinha • 2026

Idade: 2 anos 

Objetivos:

autonomia

• aconchego

• leitura

★ Materiais:

-  • Lençóis leves para a cabaninha
-  • Almofadas variadas e fofas
-  • Livros de histórias infantis
-  • Luz pisca-pisca (luzinhas)

Como fazer — Passo a passo:

1. Monte a cabaninha cobrindo a mesa ou cadeiras com os lençóis, prendendo bem para formar um cantinho seguro e aconchegante.
2. Espalhe as almofadas dentro para criar um espaço confortável para sentar.
3. Coloque os livros dentro da cabaninha e acenda as luzinhas pisca-pisca para criar um ambiente tranquilo e acolhedor.
4. Convide a criança para entrar, explorar os livros e contar a história do seu jeito, apoiando sua autonomia e curiosidade.

Dica da Professora:

Deixe a criança escolher o livro e aconchegar-se no seu tempo. Valorize as falas, o olhar e o faz-de-conta. O momento é de vínculo, calma e descoberta!

ATIVIDADE 3 • TINTA DE GELATINA

Pintura sensorial com gelatina comestível • para crianças • 2 anos



Duração: 20 min



Idade: 2 anos



Atividade Sensorial

OBJETIVO:

Estimular a percepção sensorial, a coordenação motora fina e a criatividade. Explorar cores, texturas e sensações através da pintura com gelatina comestível.

COMO FAZER - PINTURA COM TINTA DE GELATINA:

2. PINTAR COM OS DEDOS

Deixe os pequenos usarem os dedos e as mãos para pintar no papel cartão. Incentive a misturar as cores com o toque, sentir textura fria e pegajosa da gelatina!



3. EXPLORAR & CRIAR

Permita a criança explorar livremente, criar desenhos, carimbos de mão e observar como as cores se misturam. Conversar sobre as cores e sensações.

1. PREPARAR A TINTA

Dissolva 1 pacote de gelatina incolor em ½ xícara de água morna. Divida em 3 potinhos e adicione corante alimentício comestível: azul, amarelo e rosa. Misture e deixe amornar até ficar cremosa.

MATERIAIS:

- Gelatina incolor 1 pacote
- Corante alimentício comestível (cores variadas)
- ½ xícara de água morna
- 3 potinhos pequenos para separar as cores
- Papel cartão grosso ou papel sulfite A4
- Avental ou roupa velha
- Pano úmido e água para limpeza



ATENÇÃO & DICA — SEGURANÇA:

- Atividade 100% comestível, sempre supervisionada
- Ideal para crianças de 2 anos
- Usar sob supervisão de adulto o tempo todo
- Limpar as mãos e mesa com pano úmido após a atividade

Desplugadinhos • CMEI Dona Belinha • 2026

ATIVIDADE SENSORIAL PARA CRIANÇAS • 2 ANOS • 20 MINUTOS

Dica: Prepare a gelatina e utilize no mesmo dia. Guarde na geladeira se necessário. Sempre lavar as mãos antes e depois.

ATIVIDADE 4

Transferência com Colher

Desplugadinhos • CMEI Dona Belinha • 2026

IDADE: 2 anos



OBJETIVO:

- Coordenação motora fina
- Concentração



MATERIAIS:

- Colheres
- Potes
- Pompons coloridos
- Milho (grãos)

COMO FAZER:

1. Coloque os pompons e os grãos de milho dentro de um dos potes.
2. Mostre à criança como usar a colher para pegar os pompons/milhos.
3. Incentive a criança a transferir, com cuidado, para o pote vazio usando a colher.
4. Dê tempo para a criança repetir, explorando e se concentrando na tarefa.
5. Comemore cada tentativa, valorizando o esforço e a atenção!



DICA PARA O EDUCADOR:

Acompanhe de perto, ofereça elogios e incentive a paciência. Use falas como: "Você está conseguindo! Vamos devagar?"

ATIVIDADE 5

CAIXA DAS SURPRESAS

Desplugadinhos • CMEI Dona Belinha • 2026



IDADE: 2 anos



OBJETIVO:
Curiosidade



LINGUAGEM:

Estimular a verbalização, o vocabulário e a comunicação através da exploração sensorial e da descrição dos objetos.



MATERIAIS:

- Caixa de papelão (média, segura, sem arestas)
- Objetos diversos e seguros: tecido macio, bola de feltro, colher de madeira, fita de cetim, tampinha plástica, chocalho pequeno



COMO FAZER — PASSO A PASSO:

1. Prepare a caixa de papelão e coloque dentro 4 a 6 objetos seguros e diferentes texturas.
2. Feche a caixa com a tampa e faça pequenos furos nas laterais para despertar a curiosidade.
3. Apresente a caixa às crianças dizendo: "O que será que tem dentro dessa caixa surpresa?"
4. Incentive cada criança a retirar um objeto por vez, explorando com as mãos e descrevendo: macio, duro, barulhento, colorido.
5. Converse com as crianças sobre cada objeto: para que serve? Como é sua textura? Qual barulho faz?



DICA: Sempre realize a atividade com supervisão do professor. Valorize as descobertas e as falas das crianças, nomeando os objetos e sensações.

— Atividade 6 — Percurso Sensorial

Desplugadinhos • CMEI Dona Belinha • 2026



Idade: 2 anos



Objetivo:

- Desenvolver o equilíbrio
- Estimular a propriocepção
- Explorar sensações táteis através do caminhar descalço



Materiais:

- Tapete de EVA (em placas coloridas)
- Areia limpa e seca
- Grama sintética
- Algodão



EVA —
superfície macia

Areia —
textura áspera

Gramma sintética
textura rugosa

Algodão —
textura fofinha

Como fazer:

1. Monte o percurso no chão, em local seguro e limpo, organizando os materiais em sequência: EVA → areia → grama sintética → algodão, formando um caminho linear de cerca de 2 a 3 metros.
2. Convide a criança a retirar o calçado e o meia, e caminhe ao lado para acompanhar, incentivando-a a sentir cada textura com os pés descalços.
3. Estimule a criança a caminhar devagar, nomeie cada textura: “Este está macio! Agora está areia... está áspero! Agora é a grama... agora o algodão é fofinho!”



Dica:

Fale com a criança sobre as sensações: duro, macio, fresquinho, áspero. Celebre cada passo para fortalecer a confiança.



Segurança:

Supervisionar sempre. Verificar se os materiais estão limpos e sem objetos pontiagudos.

ATIVIDADE 7 • PINTURA COM GELO COLORIDO

Desplugadinhos • CMEI Dona Belinha • 2026



Idade: 2 anos



Objetivo:

Sensorial • Cores • Criatividade



COMO FAZER:

1. Congele água com corante alimentício em forminhas de gelo, criando cubos bem coloridos.
2. Prepare o espaço com papel grande estendido sobre a mesa, protegido com toalha.
3. Ofereça os cubos de gelo coloridos para a criança explorar e pintar no papel.
4. Estimule a criança a observar as cores se misturando enquanto o gelo derrete!

MATERIAIS:



- Gelo colorido (cubos de gelo com corante alimentício)



- Papel grande (papel kraft ou cartolina)



- Recipiente/Toalha para proteger a mesa



- Avental ou roupinha para não se molhar



DICA: Converse com a criança sobre as cores que surgem! O gelo está frio? O que acontece quando derrete? Explore as sensações!

Atividade pedagógica para explorar o tato, a visão e a criatividade por meio da experiência sensorial com o gelo colorido.

Atividade 8 • Dança das Fitas

Desplugadinhos • CMEI Dona Belinha • 2026



Idade: 2 anos

• Crianças na Educação Infantil



Objetivo:

• Expressão corporal
• Ritmo • Coordenação



Materiais:

- Fitas coloridas de cetim (várias cores)
- Caixa de som ou aparelho para tocar música
- Espaço seguro e arejado para a dança



Como fazer — Passo a passo:

1. Preparar o ambiente: organize o espaço com música calma e alegre, garantindo que seja seguro para os pequenos se movimentarem.
2. Entregar as fitas: distribua uma fita de cetim para cada criança, mostrando como segurar pela ponta.
3. Colocar a música: escolha uma música infantil animada e ritmada. Incentive as crianças a
4. dançarem livremente, balançando as fitas no ar. simples como levantar a fita para cima, girar devagar, balançar de um lado para o outro e pular juntos no ritmo.
5. Encerrar com calma: reduza a música aos poucos e peça para as crianças acenarem com a fita devagar, respirando devagar para relaxar.

Dica: deixe as crianças criarem seus próprios movimentos!
Valorize a expressão e a diversão acima de tudo.

ATIVIDADE 9

Música com Panelas

Desplugadinhos • CMEI Dona Belinha • 2026



IDADE

2 anos



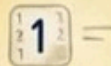
OBJETIVO

• Ritmo • Percepção sonora



MATERIAIS

- Panelas de tamanhos diferentes
- Colheres de pau • Tampas de panela



COMO FAZER — PASSO A PASSO

1. Organize um cantinho seguro com tapete e os materiais ao alcance das crianças, deixando as panelas e tampas espalhadas para exploração livre.
2. Mostre como bater nas panelas e tampas com a colher de pau para produzir sons diferentes: forte, fraco, rápido, devagar.
3. Convide as crianças a imitarem ritmos simples: duas batidas... pausa... três batidas! Incentive a acompanhar com palmas e movimentos.



DICA PARA O PROFESSOR:

Valorize cada ritmo criado! Pergunte: Que som é esse? É forte ou fraco? Brinque com a ideia de música da natureza — chuva, trovão, passarinho.

Atividade 10

Rasgar e Colar Papéis

Desplugadinhos • CMEI Dona Belinha • 2026

idade: 2 anos 

Objetivo:

- coordenação motora fina 
- criatividade 

Materiais:

-  • papéis coloridos
-  • cola branca
-  • cartolina



Como fazer:

1. Rasgue os papéis coloridos em tiras e pedacinhos pequenos, usando as mãos. 
2. Distribua a cartolina para cada criança. 
3. Passe a cola branca na cartolina e incentive a colar os pedacinhos de papel criando um desenho livre. 
4. Deixe secar, valorize a criação e converse sobre as cores e formas! 

Dica: Acompanhe a atividade sempre com cuidado. Celebre a criatividade de cada criança!

Atividade 11 • Cabana com Lanterna

Desplugadinhos • CMEI Dona Belinha • 2026



Idade:
2 anos



Objetivo:
Imaginação,
luz e sombra



Materiais:
Lençol, lanterna,
almofadas



Como fazer:

1. Montar a cabana: pendure o lençol sobre cadeiras ou mesas para formar a cabana. Use pregadores ou fita para fixar as pontas com segurança.
2. Preparar o espaço: espalhe as almofadas dentro da cabana para criar um cantinho aconchegante e confortável para os pequenos.
3. Explorar as sombras: acenda a lanterna dentro da cabana e mova-a para criar sombras na parede do lençol. Incentive as crianças a fazer formas com as mãos.
4. Brincar e imaginar: convide a criança a imaginar quais são as sombras — é um pássaro? uma estrela? uma árvore? Deixe a imaginação criar a história!



Dica: Fale com voz baixinha e estimule a criança a contar sua própria história sombras. Atividade segura para 2 anos, sempre com supervisão do adulto.

Desplugadinhos 2026
Aprendizado lúdico
e sem telas

Atividade 12 — Pista de Carrinhos com Fita



Desplugadinhos • CMEI Dona Belinha • 2026



Idade: 2 anos



Objetivo:
coordenação • noção espacial



 Materiais: —

- Fita crepe colorida (azul, amarelo, verde, rosa)
- Carrinhos de brinquedo variados

 Como fazer — passo a passo:

1. Prepare o espaço: Limpe o chão da sala e cole a fita crepe no chão formando uma pista com curvas, retas e cruzamentos simples.
2. Convide as crianças: Chame os pequenos para explorar a pista e apresente os carrinhos.
3. Mão na massa: Incentive as crianças a colarem novas fitas criando pontes, desvios e estacionamentos.
4. Brincar e explorar: Deixe que empurrem os carrinhos pela pista, falando sobre caminhos: "para cima, para baixo, virar à direita/esquerda".

Dica pedagógica: A atividade estimula a coordenação motora fina ao manusear a fita, favorece a noção espacial e linguagem ao indicar caminhos, e promove a brincadeira colaborativa e criativa. Supervisão do adulto constante.

Atividade 13 • Escultura de Massinha Natural

Desplugadinhos • CMEI Dona Belinha • 2026



Idade: 2 anos



Desplugadinhos —
Educação Infantil
sem telas



Materiais:

- 1 xícara de farinha de trigo
- ½ xícara de sal
- 1 colher de sopa de óleo vegetal
- ½ xícara de água morna
- Tigela para misturar
- Colher de pau



Como fazer:

1. Misture a farinha e o sal na tigela. Acrescente o óleo e a água morna aos poucos, mexendo até formar uma massa homogênea.
2. Amasse com as mãos até a massinha ficar macia e não grudar. Se necessário, adicione um pouquinho mais de farinha.
3. Ofereça a massinha natural aos pequenos em ambiente seguro, com tapete ou mesa. Incentive a criar bolinhas, rolinhos, cobrinhas, flores e o que a imaginação mandar!
4. Explore, converse e crie junto: pergunte o que a criança está criando e valorize cada produção!



Objetivo:

- Desenvolver a coordenação motora fina.
- Estimular a criatividade e a imaginação
- Explorar texturas, cores e formas
- Favorecer a concentração e a expressão livre

Dica do professor: A massinha caseira é segura, natural e pode ser guardada na geladeira por até 3 dias em pote fechado. Sempre com supervisão do adulto.



ATIVIDADE 14

Caça ao Tesouro Sensorial



Desplugadinhos • CMEI Dona Belinha • 2026



IDADE: 2 anos



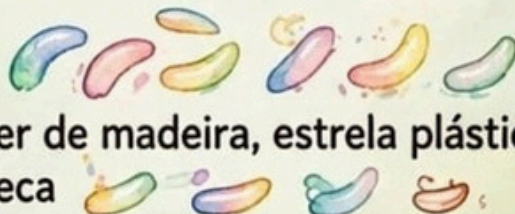
OBJETIVO:

Exploração • Linguagem



MATERIAIS:

- Caixa grande com arroz colorido
- Objetos pequenos escondidos: colher de madeira, estrela plástica, concha, pedrinha, tampinha, folha seca



COMO FAZER:

1. Prepare a caixa preenchendo com arroz colorido e esconda os objetos dentro.
2. Convide as crianças a explorarem com as mãos, buscando os tesouros escondidos.
3. Ao encontrar cada objeto, nomeie junto: "Você achou a concha! É lisa, dura." incentivando a fala.
4. Converse sobre as texturas, cores e formas encontradas.



DICA DA ATIVIDADE:

Repita os nomes dos objetos para ampliar o vocabulário. Pergunte: "É quente ou frio? É áspero ou lisinho?"



BENEFÍCIOS:

Estimula os sentidos • Desenvolve a linguagem oral • Coordenação motora • Curiosidade e atenção



Desplugadinhos

Card 15 • Cantinho da Leitura no Chão



Idade:

0 a 3 anos
11 meses



Material:

Tapete • almofadas • livrinhos de tecido



Como brincar:

Adulto e criança deitados lendo juntos — deitados lado a lado no tapete, explorando os livrinhos de tecido juntos, conversando sobre as gravuras, apontando animais e cores, com carinho e calma.



Benefício:

Linguagem • Vínculo • Amor por livros

CMEI Dona Belinha • 2026

Atividade 15

Bolhas de Sabão Gigantes

Desplugadinhos • CMEI Dona Belinha • 2026



Idade:
2 anos



Objetivo:
Coordenação e
Percepção Visual



Materiais:

- Água (1 litro)
- Detergente neutro (200 ml)
- Barbante resistente (1 metro)
- Canudos grossos ou arame maleável para fazer o aro



Como fazer:

1. Misture a água com o detergente em um recipiente fundo, mexendo devagar até formar espuma.
2. Amarre o barbante no canudo ou no arame formando um círculo/aro grande, deixando uma alça para segurar.
3. Mergulhe o aro na mistura de sabão, garantindo que fique bem molhado.
4. Sopre lentamente através do aro para formar as bolhas gigantes e observe junto com as crianças!
5. Incentive os pequenos a seguirem, estourarem e contarem as bolhas, explorando tamanhos e movimentos.



Dica Pedagógica: A atividade estimula a coordenação motora ao correr e alcançar as bolhas, amplia a percepção visual observando cores e movimentos, e favorece a interação social e a brincadeira coletiva ao ar livre.

Brincar é aprender! • Atividade lúdica e segura — sempre com supervisão de um adulto.

Agradecimento Final

Desplugadinhos

CMEI Dona Belinha 2026



Mensagem de Finalização

Que vocês tenham tido ótimas brincadeiras e descobertas!
O melhor de tudo é estar juntos, compartilhando momentos
especiais da vida dos pequenos, criando memórias
afetivas e resgatando valores que ficam para sempre.



— Com carinho —
Equipe CMEI Dona Belinha